

EL FONKSİYONLARI VE REHABİLİTASYONU GELİŞİMDEN KLİNİĞE

Editör
HALİL İBRAHİM ERGEN



BİDGE Yayınları

**EL FONKSİYONLARI VE REHABİLİTASYONU:
GELİŞİMDEN KLİNİĞE**

Editör: DR. ÖĞR. ÜYESİ HALİL İBRAHİM ERGEN

ISBN: 978-625-372-757-4

1. Baskı

Sayfa Düzeni: Gözde YÜCEL

Yayınlama Tarihi: 28.07.2025

BİDGE Yayınları

Bu eserin bütün hakları saklıdır. Kaynak gösterilerek tanıtım için yapılacak kısa alıntılar dışında yayıncının ve editörün yazılı izni olmaksızın hiçbir yolla çoğaltılamaz.

Sertifika No: 71374

Yayın hakları © BİDGE Yayınları

www.bidgeyayinlari.com.tr - bidgeyayinlari@gmail.com

Krc Bilişim Ticaret ve Organizasyon Ltd. Şti.

Güzeltepe Mahallesi Abidin Daver Sokak Sefer Apartmanı No: 7/9 Çankaya /
Ankara



ÖNSÖZ

El Fonksiyonları ve Rehabilitasyonu: Gelişimden Kliniğe adlı bu kitap, el rehabilitasyonu alanında çalışan tüm ergoterapistlere, fizyoterapistlere, klinisyenlere ve öğrencilerimize yol gösterecek bütüncül bir kaynak oluşturmak amacıyla hazırlanmıştır.

El, insanın günlük yaşam aktivitelerini sürdürebilmesinin yanı sıra, üretim ve iletişimde benzersiz bir role sahip, eşsiz bir organdır. Bu karmaşık yapının gelişimsel süreçleri ile anatomik ve biyomekanik temellerinin anlaşılması, etkili bir değerlendirme yapabilmenin ve dolayısıyla doğru rehabilitasyon stratejileri geliştirebilmenin ön koşuludur. Ancak mevcut kaynakların büyük bölümü bu konuları birbirinden bağımsız biçimde ele almakta, bütüncül bir yaklaşımdan yoksun kalmaktadır. Elin gelişiminden kliniğe uzanan bu süreçlerin bir arada değerlendirilmesinin öğrenme ve uygulama açısından daha anlamlı olacağına inanarak, literatürdeki bu boşluğun doldurulması amacıyla bu kitap hazırlanmıştır.

Kitabın ilk bölümünde, prenatal dönemden çocukluğa kadar el fonksiyonlarının gelişimi, bilimsel literatür ve kanıta dayalı bilgiler ışığında ele alınmıştır. İkinci bölümde, elin anatomisi ve biyomekaniği ile klinik değerlendirme ilkeleri bütüncül bir yaklaşımla sunulmuştur. Son bölümde ise el ve el bileği patolojilerinde güncel rehabilitasyon yöntemleri, klinik uygulamaya yönelik örneklerle açıklanmıştır. Her bölüm, ilgili literatür taramaları, kanıta dayalı yaklaşımlar ve uygulama örnekleri ile desteklenmiştir.

Bu eserin hazırlanma sürecinde, hedefimiz yalnızca bir rehber kitap hazırlamak değil; aynı zamanda öğrencilerin öğrenme yolculuklarında ve klinisyenlerin karar verme süreçlerinde onlara eşlik edecek güvenilir bir kaynak sunmaktır.

Bu kitabın hazırlanmasında emeği geçen değerli yazar arkadaşlarıma, BİDGE Yayınları ekibine ve literatüre araştırmalarıyla katkı sunan, kanıta dayalı uygulamalarla el rehabilitasyonu bilimini geliştirmeye gönöl vermiş araştırmacılara teşekkür ederim. Bu eserin, el rehabilitasyonu alanında çalışan herkes için güvenilir bir kaynak olmasını, bilimsel bakış açımızı zenginleştirmesini ve klinik uygulamalara anlamlı katkılar sağlamasını dileriz.

İlk bölümde yer alan görseller için model olmayı kabul eden sevgili kızım Gülce Ergen’e yürekten teşekkür ederim. Onun küçük elleri bu kitabın büyük bir parçası oldu <3

Bilimsel bilginin ışığında, sağlıklı ellerle dolu bir gelecek dileğiyle...

Editör: Dr. Öğr. Üyesi Halil İbrahim ERGEN

Gaziantep Üniversitesi

İÇİNDEKİLER

EL FONKSİYONLARININ GELİŞİMSEL SÜRECİ: PRENATAL DÖNEMDEN ÇOCUKLUĞA.....	6
HALİL İBRAHİM ERGEN	6
ELİN ANATOMİK VE BİYOMEKANİK TEMELLERİ İLE KLİNİK DEĞERLENDİRME.....	36
İREM AKGÜN	36
EL VE EL BİLEĞİ PATOLOJİLERİNDE REHABİLİTASYON YAKLAŞIMLARI.....	58
GÜLSER CİNBAZ	58